

Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch

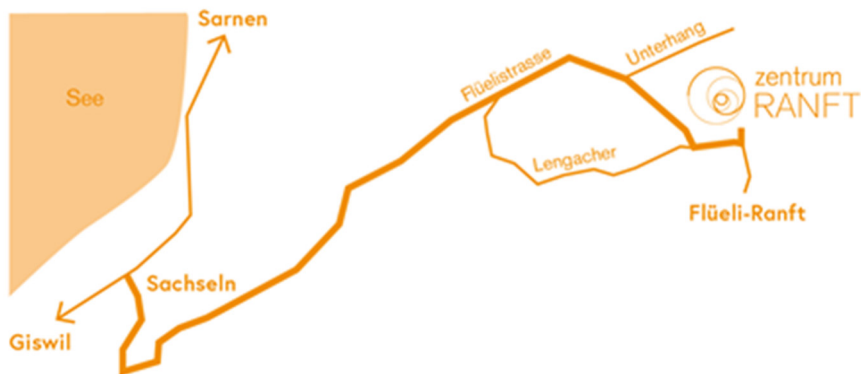
Wo finden Sie uns?

ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



25. – 27. September 2026

Mie dem Leben gehen

Irene Neuenschwander

Kursleiterin



Irene Neuenschwander

Studium der Rechtswissenschaften Universität Zürich (lic.iur), Juristin am Gericht; Familiengründung; Weiterbildung in Transpersonaler Psychologie; Nachdiplomstudium Mediation (HSA Bern, Mediatorin SDM,FSM) und Systemische Beratung (MAS Systemische Beratung, ZHAW); Weiterbildung Systemische Paarberatung (IEF); Ausbildung durch Phyllis Krystal in der Phyllis Krystal Methode; Meditationsleitung (Tibetinstitut Rikon); Seit 2003 Beratung und Mediation eigener Praxis; ab 2014 Weitergabe der Phyllis Krystal Methode an Einzelpersonen und in Seminaren.

Freitag, 25. September – Sonntag, 27. September 2026

Der Kurs beginnt um 17.00 Uhr am Freitag und endet um 13.00 Uhr am Sonntag.

Kurskosten

Kurskosten CHF 300 exkl. Kost und Logis

Anmeldung

Kursanmeldung und Zimmerbuchung an
zentrumRANFT, 041 660 58 58,
www.zentrumranft.ch, info@zentrumranft.ch

Kursbeschreibung

Inhalt

Veränderungen gehören zum Leben. Eine Trennung, der Auszug der Kinder, der Tod eines Nahestehenden, eine berufliche Neuorientierung, ein Umzug, gesundheitliche Themen und andere Veränderungen können einschneidend sein.

Wie finden wir Stabilität, wenn das Gewohnte zusammenbricht? Wie können wir vergangene Erfahrungen loslassen, wie Beziehungen lösen, wie können wir uns neu orientieren?

Phyllis Krystal hat eine einzigartige Methode entwickelt, um mit den Herausforderungen des sich stetig ändernden Lebens zurecht zu kommen. Mit der Kraft von Symbolen werden die drei Bewusstseins Ebenen - Tagesbewusstsein, Unterbewusstsein und Höheres Bewusstsein direkt angesprochen. Dadurch sind tiefgreifende Heilungsprozesse möglich. Traumata, Schocks und seelische Schmerzen können geheilt, einschränkende Muster und andere Kontrollfaktoren gelöst, Veränderungsprozesse abgeschlossen und Abschiede gemeistert, eine neue Verankerung gefunden werden. Damit wird der Weg frei für ein neues Hier und Jetzt.