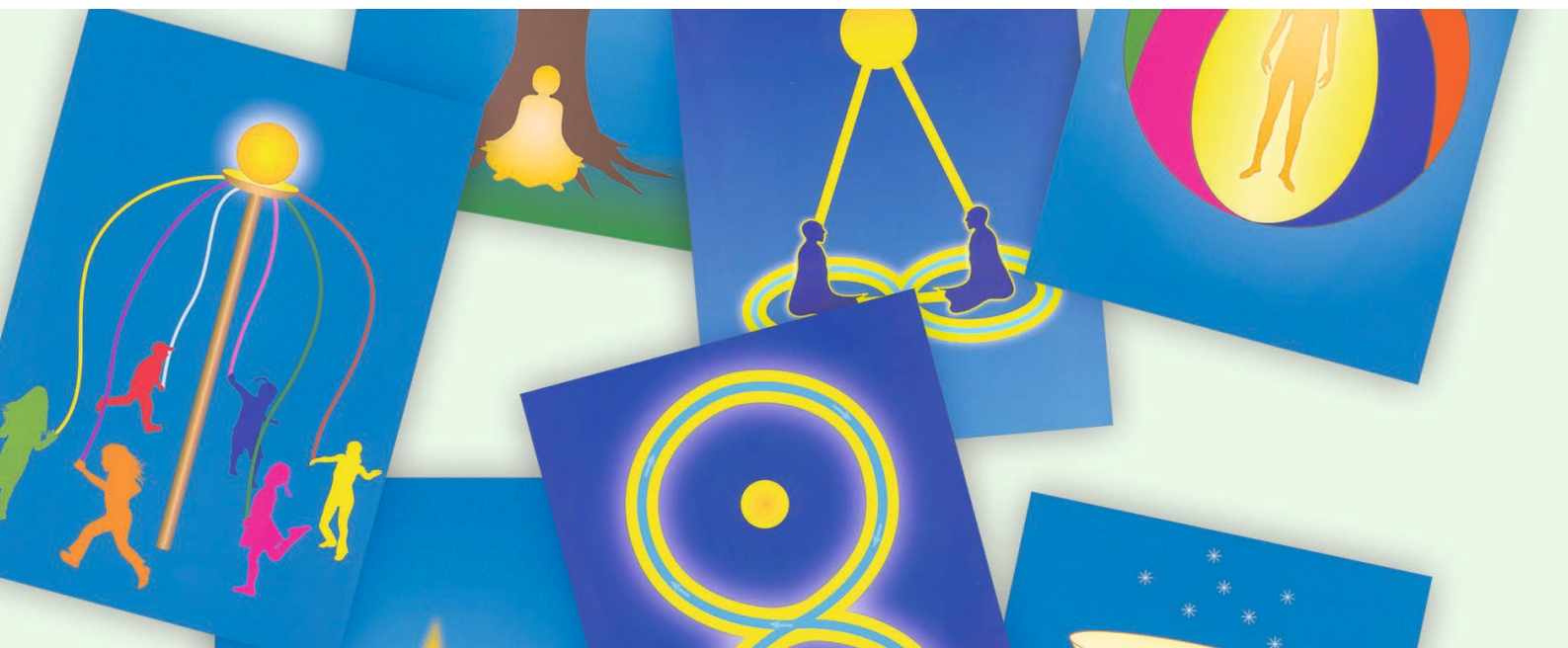


Aus- und Weiterbildung

Phyllis Krystal Methode

Mit Hilfe der Phyllis Krystal Methode sich von kontrollierenden Gefühlen, Gedanken, Verhaltensweisen und Abhängigkeiten befreien





Phyllis Krystal Methode

Ausbildung in der Phyllis Krystal Methode

Die Phyllis Krystal Methode wird erfolgreich für Veränderungen eingesetzt

- im Coaching, in der Therapie und in der Kurzzeitberatung
- in der Teamentwicklung oder Gruppenberatung
- zu zweit in der Familie, mit Freunden/Freundinnen, in der Nachbarschaftshilfe
- als Hilfe zur Selbsthilfe

Schwerpunkte der Ausbildung

Die Kursleitenden, Verena und Werner Herren, zeigen Ihnen in 6 Kurstagen, wie Sie den Zugang zum Höheren Bewusstsein, der Quelle von Intuition, innerer Weisheit und Führung, herstellen. Sie führen Sie durch verschiedene Übungen. Sie erfahren, wie Sie mit der Phyllis Krystal Methode sich und anderen Menschen helfen können, sich von kontrollierenden Gefühlen, Gedanken und Abhängigkeiten abzulösen. Dieses Seminar gibt Gelegenheit, diese Methode unter fachlicher Anleitung an eigenen Themen zu erfahren. Dadurch wird diese Ausbildung zu einer Quelle für inneres Wachstum und Entwicklung.

Die Phyllis Krystal Ausbildung gibt Zugang zu einer überaus wirksamen Methode, um sich von wiederkehrenden negativen Gedanken, Gefühlen, Einstellungen und Verhaltensweisen zu befreien. Zum Beispiel: wenn Wut, Trauer, Hilflosigkeit, Ohnmacht, Eifersucht, Neid, Gereiztheit usw. uns beeinträchtigen, oder auf der Ebene des Denkens: wenn zwanghaftes Grübeln, fixe Ideen, Ent-

scheidungsschwierigkeiten, Gedankenkreisen, negative Auffassungen über sich oder andere, uns beherrschen. Oft sind es spezifische Situationen oder Personen, die solche einschränkenden Verhaltens-Muster auslösen.

Ausser fachlichen Inputs und einem praxisbezogenen Training besteht die Möglichkeit, die Methode an eigenen Themen kennenzulernen, die Wirksamkeit dieses Vorgehens zu erfahren und die Anwendung in der professionellen Beratungsarbeit zu erproben. Die praktischen Übungen während des Seminars und zwischen den einzelnen Kurseinheiten lassen Sie die wirksame Veränderungskraft dieser Methode an sich selber erleben. Wenn Sie die Methode anwenden, fördert diese Selbst-Erfahrung Ihre Kompetenz. Aufbauend auf dieser Ausbildung gibt es fortlaufende Phyllis Krystal Gruppen, um die Methode weiter zu vertiefen und sie für die persönliche Entwicklung zu nutzen.

Seminar-Leitung

Verena und Werner Herren wurden von Phyllis Krystal persönlich ausgebildet und haben sie bei vielen Seminaren in der Schweiz und im Ausland begleitet. Sie sind anerkannte Trainer der Phyllis Krystal Foundation.

Im «Zentrum für interdisziplinäre Systemtherapie» praktizieren Verena und Werner Herren die Methode in der Arbeit mit Einzelnen, Paaren und Familien. Diese langjährige Erfahrung und die vielen Praxisbeispiele aus Therapie und Coaching schätzen die Teilnehmer sehr. Verena Herren leitet zudem mit ihrer einfühlsamen Arbeitsweise verschiedene Phyllis Krystal Gruppen und Einzelsitzungen für die Arbeit mit der Phyllis Krystal Methode.



Verena und Werner Herren sind offizielle Kooperationspartner der Phyllis Krystal Foundation. Die Phyllis Krystal Method® ist eine eingetragene und geschützte Marke. Diese Marke wird nur an qualifizierte Kursleiter/Innen vergeben, um eine hohe Qualität in der Authentizität und Übereinstimmung mit der Methode bei deren Verbreitung sicherzustellen.



Fotos: Agnes Berger Bertschinger, Bern

Über Phyllis Krystal

Phyllis Krystal wurde am 11. Mai 1914 in London geboren und erwarb ihren Universitätsabschluss am Bishop Otter College (heute University of Chichester).

Phyllis Krystal war Psychologin und Autorin von mehreren Büchern. In den späten 1950ern entstand die Phyllis Krystal Methode unter Anwendung von Symbolen, welche sie weltweit in Seminaren vermittelte. Diese Symbole dienen als Informationsträger zum Unbewussten für Ablösungen von Abhängigkeiten, Bindungen und Befreiungen von alten Mustern. Sie sind sehr wirksam und werden deshalb auf der ganzen Welt angewandt und gelehrt.

Um die Methode in ihrer ursprünglichen Form weiter zu verbreiten, gründete Phyllis Krystal eine gemeinnützige Stiftung: «Die Phyllis Krystal Foundation» mit Sitz in der Schweiz.



Phyllis Krystal Methode



Kursbestätigung

Ausbildung in der Phyllis Krystal Methode

Zielgruppe

Dieses Seminar ist offen für alle. Es richtet sich an Menschen, die eine wirksame Methode suchen, um sich – oder anderen – zu helfen, sich von wiederkehrenden negativen Gedanken, Gefühlen, Einstellungen und Verhaltensweisen zu befreien.

Das Seminar ist nicht geeignet für Menschen, die in einer akuten Krise sind und eine individuelle professionelle Hilfe benötigen.

Qualifikation

Am Ende des Kurses wird eine Kursbestätigung abgegeben.

Seminar-Leitung:

Verena und Werner Herren, Aarau

Beitrag:

1480 CHF (Frühbucher 1260 CHF bis 17.11.2025) inklusive Kursunterlagen und Pausenverpflegung

Seminar-Zeiten:

Freitag	9:15 bis 17:00 Uhr
Samstag	9:15 bis 16:00 Uhr

Seminar-Daten:

1. Kurseinheit	30.01. – 31.01.2026
2. Kurseinheit	13.02. – 14.02.2026
3. Kurseinheit	10.04. – 11.04.2026



Literatur

Literatur über die Phyllis Krystal Methode

- Phyllis Krystal Method ® – Arbeitsbuch
- Symbolkarten zur Phyllis Krystal Methode (A4, A6 oder Mini)
- Die inneren Fesseln sprengen: Befreiung von falschen Sicherheiten
- Frei von Angst und Ablehnung: Lösung aus kollektiven Bindungen

Diese Bücher und Materialien, sowie verschiedene CDs (Höraufnahmen von Phyllis Krystal Seminaren) können bei uns im Kurszentrum bestellt werden.