



Phyllis Krystal Ausbildung

Kursleitung: **Verena und Werner Herren, Aarau**

Seminarzeiten: Samstag 9.15 - 17.00 Uhr / Sonntag 9.15 - 16.00 Uhr

Seminarbeitrag: Fr. 1'480.– / Fr. 1'260.–

Daten:

- 1. Kurseinheit Samstag, 31. Oktober bis Sonntag, 1. November 2026
- 2. Kurseinheit Samstag, 28. November bis Sonntag, 29. November 2026
- 3. Kurseinheit Samstag, 9. Januar bis Sonntag, 10. Januar 2027

Schwerpunkte der Ausbildung

Sie erfahren, wie Sie bestehende, einengende Denkmuster umgehen und störende Verhaltens-Muster transformieren können. Zum Beispiel, wenn Wut, Trauer, Hilflosigkeit, Ohnmacht, Eifersucht, Neid, Gereiztheit usw. uns beeinträchtigen, oder auf der Ebene des Denkens, wenn zwanghaftes Grübeln, fixe Ideen, Entscheidungsschwierigkeiten, Gedankenkreisen, negative Auffassungen über mich oder andere, uns beherrschen. Oft sind es spezifische Situationen oder Personen, die diese Muster auslösen.

Verena und Werner Herren zeigen Ihnen, wie Sie den Zugang zum höheren Bewusstsein, der Quelle von Intuition, innerer Weisheit und Führung herstellen. Sie führen Sie durch verschiedene Übungen. Sie erfahren, wie Sie sich mit der Phyllis Krystal Methode von kontrollierenden Gefühlen und Gedanken befreien können. Ausser fachlichen Inputs und einem praxisbezogenen Training besteht die Möglichkeit, die Methode an eigenen Themen kennenzulernen, die Wirksamkeit dieses Vorgehens zu erfahren, die Anwendung in der professionellen Beratungsarbeit zu erproben und Anwendungsfragen zu stellen. Die praktischen Übungen während dem Seminar und zwischen den einzelnen Kurseinheiten lassen Sie die Wirksamkeit und die Veränderungskraft dieser Methode an sich selber erleben.

Phyllis Krystal Seminare
www.phyllis-krystal-seminare.ch

Kurszentrum Aarau
Laurenzenvorstadt 47
5000 Aarau

Telefon: +41 62 823 10 10
E-Mail: info@kurszentrum.ch