

Phyllis Krystal Methode

Einzelne und Gruppen professionell anleiten und begleiten



KurszentrumAarau
Institut für Coaching und Kurzzeitberatung





Phyllis Krystal Methode

Einzelne und Gruppen professionell anleiten und begleiten

Viele Menschen haben in den letzten 30 Jahren die grosse Wirkkraft der Phyllis Krystal Methode an sich und anderen erlebt. Sei es in den Kursen mit Phyllis Krystal oder im Seminar mit Verena und Werner Herren, oder/und in begleitenden Selbsterfahrungs-Gruppen.

Unsere **neue** Weiterbildung soll Mut machen, mit dieser Methode andere Menschen im Veränderungsprozess (sei es im eigenen Bekanntenkreis oder in einer professionellen Beratung) kompetent zu begleiten.

Unter anderem geht es in diesem Seminar darum, wie das Thema geklärt und die passenden Symbole bestimmt werden? Was ist vor, während und nach einer Übung zu beachten? Wie kann ich eine Gruppe durch die Symbolarbeit führen? Was muss ich dabei bedenken?

Unsere aufbauende Ausbildung vermittelt und trainiert die spezifischen Fähigkeiten, die für eine kompetente Begleitung von Einzelnen und Gruppen mit der Phyllis-Methode die Basis legen.

Gleichzeitig vertieft sie die in der Phyllis Krystal Ausbildung kennengelernten Symbole und erweitert das Verständnis. Wie in allen Kursen unterstützt diese Weiterbildung die Arbeit an eigenen Themen und das persönliche Wachstum.

Zielgruppe und Voraussetzungen

Diese 9 tägige Weiterbildung richtet sich an die Absolventen der Seminare bei Phyllis Krystal oder bei Verena und Werner Herren. Das Seminar ist nicht geeignet für Menschen, die in einer akuten Krise sind und eine individuelle professionelle Hilfe benötigen.

Arbeitsweise

Kurze theoretische Inputs durch die Kursleitung
Praktisches Training in Kleingruppen
Anleiten von Phyllis Übungen im Plenum
Literaturstudium (Arbeitsbuch, Die inneren Fesseln sprengen, Frei von Angst und Ablehnung)
Reflektion des Ausbildungsprozesses

Einführung und Rekapitulation

- Was ist das Wesentliche an dieser Methode?
- Drei Bewusstsein-Ebenen:
 - Das Wachbewusstsein, Vernunft/Konstrukte (wie wir uns in der Welt zurechtfinden, die innere Landkarte)
 - Das Höhere Bewusstsein – Das Höhere Selbst
 - Das Unbewusste
- Wie weiss ich, dass ich mit dem HC in Kontakt bin?
- Die Wirkung von Symbolen auf Körper, Geist und Seele
- Die Grundhaltung in der Arbeit mit der PKM
- Häufige Schwierigkeiten in der Prozessbegleitung
- Wenn Klienten nicht visualisieren können
- Entspannung als Zugang zu einem veränderten Bewusstseinszustand
- Die wichtigsten Symbole (Entstehung, Bedeutung, die einzelnen Schritte)

Theorie und Praxis der PK-Methode in der Arbeit mit Einzelnen

- Die Grundhaltung in der Arbeit mit der PKM
- Abgrenzung: Beratung versus Therapie
- Anforderungen an den Begleiter/die Begleiterin
- Sprache und Stimme beim Anleiten
- Vertrauen – Sicherheit – Offenheit herstellen
- Mit welchen Menschen, Themen arbeite ich mit der PKM?

Das Erst-Gespräch in der Einzelarbeit

- Das Erstgespräch, wie Phyllis es führte
- Arbeitsweise dem Kunden erklären
- Das Arbeitsbündnis (Vertrag)
- Aufbau des Dreiecks
- Maibaum
- Die Klärung des Themas – des Ziels
- Wie findet man die passende Intervention?
- Vor der PK-Intervention
- Die Realisierung der Intervention
- Das Nachgespräch
- Aufgabenstellung bis zur nächsten Sitzung
- Terminvereinbarung und Verabschiedung
- Sitzungsprotokoll/-notizen

Der Veränderungsprozess auf der Zeitlinie

- Das Zweit-Gespräch und folgende Gespräche in der Einzelarbeit
 - Veränderungen validieren – Ökologie prüfen
 - Die Reihenfolge der Symbole in einem längeren Veränderungs-Prozess
 - Homework als Intervention in der PK-Arbeit
- «Schwierige» Klienten – Was heisst das für mich?
Wie schützen wir uns vor Erschöpfung, Übertragungen usw?

Wie die Zusammenarbeit beenden?

- Wann ist der Zeitpunkt da, die Zusammenarbeit zu beenden?
- Wie ankündigen?
- Das Beenden der Zusammenarbeit
- So machen Nachgespräche Sinn

Die Prozessbegleitung von Gruppen

Theorie und Praxis der PK-Methode in der Arbeit mit Gruppen 1

- Wie unterscheidet sich die Arbeitsweise zur Einzelarbeit?
- Die Haltung des Anleiters/der Anleiterin bei der Arbeit mit Gruppen
- Besonderheiten bei der Durchführung einer PK-Übung in der Gruppe
- Leitlinien von Phyllis für eine Phyllis Krystal Gruppe
- Die Vorbereitung des Abends
- Maibaum und Schluss-Maibaum
- Einstieg: Erfahrungen, Fragen, Bedürfnisse erheben

Theorie und Praxis der PK-Methode in der Arbeit mit Gruppen 2

- Die Gestaltung des Programms (Zeitplan, Reihenfolge von Übungen, Austausch usw.)
- Themen und Homework für den nächsten Abend
- Protokoll der Abende
- Schwierigkeiten des Anleiters/Anleiterin
- Häufige Störungen im Ablauf des Treffens bei den Teilnehmenden
- Wie mit Störungen der Teilnehmenden umgehen?

Über Phyllis Krystal

Phyllis Krystal wurde am 11. Mai 1914 in London geboren und erwarb ihren Universitätsabschluss am Bishop Otter College (heute University of Chichester).

Phyllis Krystal war Psychologin und Autorin von mehreren Büchern. In den späten 1950ern entstand die Phyllis Krystal Methode unter Anwendung von Symbolen, welche sie weltweit in Seminaren vermittelte. Diese Symbole dienen als Informationsträger zum Unbewussten für Ablösungen von Abhängigkeiten, Bindungen und Befreiungen von alten Mustern. Sie sind sehr wirksam und werden deshalb auf der ganzen Welt angewandt und gelehrt.

Um die Methode in ihrer ursprünglichen Form weiter zu verbreiten, gründete Phyllis Krystal eine gemeinnützige Stiftung: «Die Phyllis Krystal Foundation» mit Sitz in der Schweiz.

Seminar-Leitung

Verena und Werner Herren wurden von Phyllis Krystal persönlich ausgebildet und haben sie bei vielen Seminaren in der Schweiz und im Ausland begleitet. Sie sind anerkannte Trainer der Phyllis Krystal Foundation.

Im «Zentrum für interdisziplinäre Systemtherapie» praktizieren Verena und Werner Herren die Methode in der Arbeit mit Einzelnen, Paaren und Familien. Diese langjährige Erfahrung und die vielen Praxisbeispiele aus Therapie und Coaching schätzen die Teilnehmer sehr. Verena Herren leitet zudem mit ihrer einfühlsamen Arbeitsweise verschiedene Phyllis Krystal Gruppen und Einzelsitzungen für die Arbeit mit der Phyllis Krystal Methode.



Verena und Werner Herren sind offizielle Kooperationspartner der Phyllis Krystal Foundation. Die Phyllis Krystal Method® ist eine eingetragene und geschützte Marke. Diese Marke wird nur an qualifizierte KursleiterInnen vergeben, um eine hohe Qualität in der Authentizität und Übereinstimmung mit der Methode bei deren Verbreitung sicherzustellen.



Fotos: Agnes Berger Bertschinger, Bern



60
Std.

Weiterbildung in der Phyllis Krystal Methode

Zielgruppe

Diese Weiterbildung für die professionelle Prozessbegleitung in der Arbeit mit Einzelnen und Gruppen richtet sich an Beratende und AbsolventInnen der Phyllis Krystal Ausbildung, welche diese mit diesem Angebot unterstützen möchten.

Beitrag:

1690 CHF (Frühbucher 1440 CHF)
inklusive Kursunterlagen und Pausenverpflegung



10
Tage

Seminar-Zeiten:

Freitag	14:00 bis 19:30
Samstag	09:15 bis 17:15
Sonntag	09:15 bis 16:00

Qualifikation

Am Ende der Ausbildung wird ein Kompetenz-Nachweis und eine Bestätigung ausgestellt

Seminar-Daten:

Teil 1	05.03. – 07.03.2027
Teil 2	02.04. – 04.04.2027
Teil 3	30.04. – 02.05.2027



Zertifikat

Seminar-Leitung:

Verena und Werner Herren, Aarau



Literatur

Literatur über die Phyllis Krystal Methode

- Phyllis Krystal Method® – Arbeitsbuch
- Symbolkarten zur Phyllis Krystal Methode (A4, A6 oder Mini)
- Die inneren Fesseln sprengen: Befreiung von falschen Sicherheiten
- Frei von Angst und Ablehnung: Lösung aus kollektiven Bindungen

Diese Bücher und Materialien, sowie verschiedene CDs (Höraufnahmen von Phyllis Krystal Seminaren) können bei uns im Kurszentrum bestellt werden.